

**Für Männer im Wandel:  
Altes loslassen – frei werden für Neues**



**Männer-Seminar mit Schwitzhütte**

**21.-23. März 2025**

**Kraftvoll in die Welt hinaus – zum Archetyp „Innerer Krieger“**

FR 18h15 bis SO 14h30 im Lebensraum „Frohmat“ Neuenkirch LU  
Fr. 290.- Honorar / Fr. 210.- Material, Räume, Verpflegung, Übernachtung

Stefan Gasser-Kehl  
Naturrituale und Coaching für Männer  
Büttenenstrasse 11  
CH – 6006 Luzern  
+41/ 041 371 02 47  
info@maenner-initiation.ch  
[www.maenner-initiation.ch](http://www.maenner-initiation.ch)

„Ich fühle mich nach dem Seminar leicht, gereinigt und entspannt,  
[...] glücklich und frei.“  
Betriebsleiter, 32

➤ *Auszug aus den Seminarunterlagen:*

*Männer-Seminar mit Schwitzhütte zum Archetypen des „inneren Kriegers“*

Ich siedle die Arbeit mit dem Archetypen des „inneren Kriegers“ auf den Frühling hin an. **Diese Jahreszeit lädt uns ein, den Weg der Natur mitzugehen: Die Bewegung von innen nach aussen.**

Was sich im Innern entwickelt, ist nun bereit, zu spriessen und sich in der Welt zu zeigen. Die wieder aufkeimende Lebenskraft des Frühlings verdanken wir der stärker werdenden Sonnenwärme. Die Sonne steht für das Element Feuer, mit dem wir auch den „inneren Krieger“ verbinden. Er steht auch für den Osten, wo die Sonne aufgeht und nach der Nacht den neuen Tag gebiert.

**Dieser Archetyp steht in diesem Sinne auch für „Wandlung“:** Für das Sterben und Geboren werden; für das Loslassen und den Neuanfang.

Im Seminar geht es uns um die Wertschätzung der feurig-männlichen Urkraft. Wir laden dich ein, dich mit dieser Energie zu verbinden. Der „innere Krieger“ braucht die männliche Aggression, um sein inneres Potential zu würdigen, zum Blühen zu bringen und so in die Potenz zu kommen – **gewaltfrei und unter Wahrung von Grenzen.**

Der Männerkreis bildet das sichere Gefäss für eine intensive (Selbst-) Erfahrung und für den Austausch. So wie wir die Schwitzhütte gemeinsam mit Leib und Seele angehen, so wird sie uns zur Stärkung der je eigenen Entscheidungs- und Durchsetzungskraft.