

Erstes Männercafé in Schaan eröffnet

Text: E.M.

Bilder: www.maennerfragen.li

Das neue Café des Vereins für Männerfragen soll den Männern einen sicheren Ort zum Austausch bieten und zeigen, dass sie mit Problemen wie einer Depression oder dem Vatersein nicht allein sind.

EM hat sich mit Walter getroffen und ihm ein paar Fragen gestellt.

Wie kam es zu dieser Café-Idee?

Im Rahmen des Erasmus+ Projektes «Gewaltschutz für Männer» stiessen wir auf internationale Männercafés, welche sich als niederschwellige Anlaufstelle für Männer verstehen. So besuchten wir das Männercafé in Bregenz und waren so begeistert, dass wir in Liechtenstein ein eigenes Angebot planten.

Was ist der Hintergrund/Überlegungen?

Das Männercafé bietet einen Raum für Männer (Väter und Kinder) und ermöglicht einen niederschweligen Austausch der Zielgruppe im Allgemeinen.

Organisationen wie das «Eltern Kind Forum» sowie «schwanger.li» bieten Eltern Weiterbildungsveranstaltung an, vorwiegend im Bereich der Frühen Kindheit. Die bestehenden Familienzentren in Balzers, Mauren und Schaan (müze) haben am Freitagnachmittag geschlossen. Von Vätern erhielten wir die Rückmeldung, dass sie sich als einzelne Väter unter Müttern unwohl fühlen. Wir schliessen hier eine Lücke in der Versorgung von Eltern und Kindern.

Wer darf dieses Café nutzen ?

Männer und Väter mit ihren Kindern. Frauen sind ebenfalls willkommen, gehören aber nicht zu unserer Zielgruppe.

Was ist der Nutzen für den Mann?

- Männer in Liechtenstein erhalten ein niederschwelliges Angebot für Information und auch Beratung
- Förderung des Dialogs unter Männern zu Themen wie Beruf, Familie, Gesundheit, Gleichstellung, Identität und Partnerschaft



Männercafé

- Förderung des Austauschs und der Vernetzung von Männern und Vätern
- Stärkung der aktiven Vaterschaft und Aufbrechen traditioneller Rollenbilder
- Schaffung eines sicheren Raums für Männer, um offen über Gefühle und Herausforderungen sprechen zu können
- Enttabuisierung von Männerthemen durch offene Gesprächskultur
- Prävention von Vereinsamung und Isolation
- Beitrag zur Gleichstellung und Gewaltprävention
- Persönliche Weiterentwicklung und Gesundheitsförderung der Teilnehmer



Fragen an die Frau

Fühlst du dich durch das Männercafé benachteiligt und braucht es ein Frauencafé in Liechtenstein?



Fragen an den Mann

Wirst du dieses Angebot vom Männercafé nutzen und fühlst du dich in einer Männerrunde wohl?