



**MÄNNER  
FRAGEN**

Männer Familien Paare

# JAHRESBERICHT MÄNNERFRAGEN



## Herausgeber

Männerfragen  
Feldkircherstrasse 50  
9494 Schaan

info@maennerfragen.li  
www.männerfragen.li  
T +423 794 07 00

## Spendenkonto

IBAN: LI98 0880 0000 0565 2954 6



Scanne den QR-Code  
um uns online zu folgen



# INHALTSVERZEICHNIS

04	Vorwort	15	Fachstelle
05	Aktuelle Situation	16	Öffentlichkeitsarbeit
06	Vision, Mission, Stärken	17	Vernetzung
07	Beratung für Männer	18	Finanzen
08	Beratung für Paare	19	Bilanz
09	Beratung in Zahlen	20	Erfolgsrechnung
10	Familien- und Väterhaus	21	Projektbeispiel
11	Unser Ratgeber	22	Projekte
12	Präsenz an der Lihga	23	Verdankungen
13	Vereinsmitglieder		
14	Vorstand		

# STARK FÜR MÄNNER. STARK FÜR DIE GESELLSCHAFT.

Liebe Leserschaft

Es freut uns sehr, euch mit diesem Jahresbericht einen Einblick in unser vielfältiges Wirken im Jahr 2024 zu geben.

Unser Verein setzt sich dafür ein, dass Männer in entscheidenden Momenten ihres Lebens Unterstützung erhalten, ihre Rechte gewahrt werden und ihre Stimmen gehört werden – sei es in familiären Herausforderungen, bei Konflikten am Arbeitsplatz oder in gesellschaftlichen Umbrüchen. Denn eine Gesellschaft, die die Belange von Männern ernst nimmt, stärkt gleichzeitig Gleichstellung, Respekt und sozialen Zusammenhalt.

Durch persönliche Beratungen, wichtige Präventionsprojekte und gezielte Öffentlichkeitsarbeit konnten wir 2024 zahlreiche Männer und ihre Familien stärken, ihnen neue Perspektiven eröffnen und aktiv zu einem positiven gesellschaftlichen Wandel beitragen.

Lasst euch von unseren Erfolgen inspirieren – und unterstützt uns weiterhin dabei, Männerfragen sichtbar zu machen und nachhaltige Veränderungen zu bewirken.



Heinrich Senti  
Präsident



Hansjörg Frick  
Geschäftsführer



# AKTUELLE SITUATION

Männer stehen oft unter dem **Druck, traditionellen Rollenbildern** entsprechen zu müssen. Von ihnen wird erwartet, **stark und unabhängig** zu sein. Das führt dazu, dass sie ihre Probleme nicht offen ansprechen, um nicht als schwach zu gelten. Ob bei **Krisen** wie **Trennungen, beruflichem Stress oder familiären Konflikten** – viele Männer zögern, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Auch, weil es nur wenige auf **ihre Bedürfnisse ausgerichtete Angebote** gibt.

Dies führt häufig zu schwerwiegenden Folgen: **Männer kämpfen still mit Stress, Depressionen und Isolation. Dies belastet sowohl** ihre Gesundheit als auch das Wohl ihrer Familien. Ein Teufelskreis entsteht, in dem Männer schweigen und keine notwendige Unterstützung erhalten.

## Bedeutung für Frauen und Familien

Wenn Männer Unterstützung bekommen, **profitieren auch ihre Partnerinnen, Kinder und ihr Umfeld.** Offenheit führt zu **besseren Beziehungen, schnelleren Konfliktlösungen** und stärkerer emotionaler Verbindung. Eine gesunde psychische Verfassung der Männer stärkt nicht nur sie selbst, sondern auch ihre Familien und sorgt für **mehr Stabilität und Sicherheit** in den Beziehungen.



# DIE LÖSUNG

Wir setzen uns dafür ein, diese Barrieren zu durchbrechen. Unser Ziel ist es, **Männern Gehör zu verschaffen** und ihnen die **passende Unterstützung** zu bieten. Wir schaffen sichere Orte, an denen Männer **offen über ihre Probleme sprechen** und gemeinsam mit uns Lösungen finden können. Damit fördern wir nicht nur die **psychische und soziale Gesundheit** der Männer, sondern stärken auch das Zusammenleben in der Gesellschaft, in der jeder die Hilfe bekommt, die er braucht.

Wir bieten eine **ganzheitliche Beratung und Unterstützung**, die Männer in jeder Lebensphase anspricht. Mit einem breiten **Netzwerk an Fachpersonen und Partnern** ermöglichen wir umfassende Lösungen, die sowohl individuell als auch gesellschaftlich wirken. Unser Angebot reicht von **Einzelberatungen über rechtliche Unterstützung** bis hin zur **Bereitstellung von Notunterkünften** für Männer und z.B. deren Kinder.

# UNSERE VISION

Wir streben eine Gesellschaft an, in der **Männer ihre Probleme und Herausforderungen ohne Angst vor Stigmatisierung** ansprechen können. Jeder Mann soll Zugang zu der Unterstützung haben, die er braucht, um ein gesundes, erfülltes und ausgeglichenes Leben zu führen.

Wir tragen dazu bei, dass **traditionelle Rollenbilder aufgebrochen** werden und Männer frei und offen mit ihren Sorgen umgehen können.

# UNSERE MISSION

Mit unserem Angebot an **Beratungen, Ratgebern, Notunterkünften und Präventionsprogrammen** unterstützen wir Männer dabei, **persönliche Krisen zu bewältigen** und langfristig ein positives und gesundes Leben zu führen.

Unser Ziel ist es, in **Liechtenstein eine Kultur zu schaffen**, in der **Männer offen über ihre Probleme sprechen** und frühzeitig die Hilfe erhalten, die sie benötigen. Wir setzen uns dafür ein, die **psychische sowie körperliche Gesundheit** von **Männern** zu fördern.

# UNSERE STÄRKEN

Der Verein für Männerfragen zeichnet sich durch seine **langjährige Erfahrung, Fachkompetenz** und **sein starkes Netzwerk** aus. Wir bieten **massgeschneiderte Beratungsleistungen durch Fachexperten** an und legen grossen Wert darauf, jeden Fall **ganzheitlich** zu betrachten. Nach Möglichkeit beziehen wir auch das **familiäre Umfeld** aktiv mit ein. Wichtig ist uns die Beratung von **Paaren**. Denn sie fokussiert sich auf das **Gemeinsame** und nicht das Trennende.

Besonders hervorzuheben sind unsere **kostenlosen juristischen oder sozialen Erstberatungen**, unsere **Notunterkünfte** und die intensiven Partnerschaften mit Unternehmen und anderen Institutionen. Durch unsere **digitale Präsenz, wie unsere e-Ratgeber zu Themen wie Trennung, Familie oder Gesundheit erreichen wir eine breite Zielgruppe**.

# BERATUNG

## DAS HERZSTÜCK UNSERER ARBEIT

### Beratung für Männer – Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen

Die individuelle Beratung für Männer bildet das Herzstück unserer Arbeit. In einer Gesellschaft, die oft erwartet, dass Männer stark, unabhängig und belastbar sind, fällt es vielen schwer, über persönliche Krisen zu sprechen oder Hilfe in Anspruch zu nehmen. Genau hier setzen wir an.

Unsere Beratungsangebote schaffen einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen, um Herausforderungen wie Trennung und Scheidung, Unterhaltsfragen, Diskriminierung, Gewaltbetroffenheit oder berufliche Unsicherheiten anzugehen.

Durch unsere Begleitung stärken wir Männer darin, ihre Situation aktiv zu gestalten, ihre Rechte wahrzunehmen und neue Perspektiven zu entwickeln. Studien wie auch unsere eigene Erfahrung zeigen: Wer frühzeitig Unterstützung erhält, kann psychische Belastungen besser bewältigen, Konflikte konstruktiver lösen und die eigene Lebensqualität nachhaltig verbessern.

70% der befragten Ratsuchenden berichten von einer deutlichen Verbesserung ihrer Situation nach unserer Beratung. Diese positive Wirkung strahlt weit über den Einzelnen hinaus – auf Familien, Kinder und das gesellschaftliche Zusammenleben.

Dass sich Männer Unterstützung holen und offen über ihre Herausforderungen sprechen, ist keine Selbstverständlichkeit. Umso toller ist es, dass es bei uns einen sicheren, professionellen Raum dafür gibt und so viele Männer den Weg zu uns finden.



# BERATUNG FÜR PAARE

Mediativ, lösungsorientiert, zukunftsweisend

Neben der Einzelberatung bieten wir seit 2013 auch Paarberatungen an – mit einem Schwerpunkt auf mediativen Ansätzen.

Gerade in Trennungs- oder Krisensituationen ist es entscheidend, frühzeitig faire Lösungen zu finden, die für alle Seiten tragbar sind.

Unsere mediative Paarberatung ermöglicht es den Beteiligten, Konflikte respektvoll aufzuarbeiten, gemeinsame Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln und besonders bei Trennungen das Wohl der Kinder in den Mittelpunkt zu stellen.

Das Besondere: Unsere Beratung geht über reine Rechtsfragen hinaus. Wir schaffen einen Raum, in dem beide Partner gehört werden, Emotionen Platz haben und tragfähige Vereinbarungen entstehen können – statt langwieriger Konflikte oder gerichtlicher Auseinandersetzungen.

Die Erfahrung zeigt: Eine frühzeitige mediative Begleitung reduziert psychische Belastungen, schützt Kinder vor Loyalitätskonflikten und hilft beiden Partnern, gestärkt neue Wege zu gehen.

Erkennen wir einen höheren Beratungsbedarf, empfehlen wir eine Fortführung bei geeigneten Fachpersonen.



# BERATUNG IN ZAHLEN

2024 wurden **200 Personen** beraten; 167 Männer, 32 Frauen, 1 Divers. 18 davon sind Paare, was uns besonders freut. 75 Personen nutzten die Sozialberatung durch Hansjörg Frick und 125 Personen die Rechtsberatung durch Dr. Nicolaus Ruther. Ihnen beiden ein herzliches Dankeschön auch an dieser Stelle für das langjährige Engagement.

Themen waren vorwiegend Trennung/Scheidung sowie Unterhaltskosten und Kontaktrecht. Im Weiteren Aufenthalts-, Arbeits- und Strafrecht sowie Diskriminierung und (Häusliche) Gewalt.

- ✓ **106** Männer im persönlichen Gespräch
- ✓ **42** Männer in Online- oder Telefon-Beratung
- ✓ **17** Paare im persönlichen Gespräch
- ✓ **8** Frauen in Online- oder Telefon-Beratung
- ✓ **7** Frauen im persönlichen Gespräch
- ✓ **1** Paar in Online-Beratung (telefonisch)
- ✓ **1** Divers im persönlichen Gespräch



# FAMILIEN- UND VÄTERHAUS

## EINZIGARTIG IN LIECHTENSTEIN

Mit unserer Notunterkunft bieten wir Männern und nichtbinären Menschen in akuten Krisensituationen eine sichere Anlaufstelle – ein Angebot, das nicht nur in Liechtenstein einzigartig ist.

Im Jahr 2024 konnten wir vier Bewohner aufnehmen und für zwei weitere eine alternative Lösung finden. Insgesamt erhielten wir zehn Anfragen.

Häufig suchen Männer nach „männergerechten“ Lösungen wie dem Übernachten im Auto, in der freien Natur oder vorübergehend bei einem Kollegen. Die Demütigung, Schwierigkeiten nur mit fremder Hilfe bewältigen zu müssen, ist bei Männern immer noch gross und tief in der Gesellschaft verankert. Hinzu kommt die finanzielle Unsicherheit, da zu bestehenden Rechnungen neue Kosten hinzukommen, während das Einkommen gleich bleibt oder sich sogar verringert.

“Da alleingelassene Männer oft wenig Unterstützung erfahren, ist das Familien- und Väterhaus ein wichtiger Ort, um durchzuatmen und einen klaren Blick zu gewinnen.”

“Ich bin in diesem Land aufgewachsen und hätte nie gedacht, dass ich in eine solche Situation kommen könnte.”



# UNSERE RATGEBER

Die e-Ratgeber des Vereins Männerfragen sind eine wichtige, kostenlose Ressource, die als Hilfestellung genutzt werden kann. Diese digitalen Publikationen bieten landesspezifische Informationen zu Themen wie Männergesundheit, Trennung, Gewaltschutz und Vaterschaft.

Mit den Ratgebern sprechen wir **Männer, Frauen, nichtbinäre Menschen, Familien, Paare und Unternehmen an**, die sich mit den Themen Männergesundheit, Vaterschaft, häuslicher Gewalt und der Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Männer beschäftigen. Die e-Ratgeber sind besonders hilfreich für Betroffene und Interessierte, die umfassende Informationen und praktische Tipps suchen.

- 2024 wurden 128 e-Ratgeber heruntergeladen oder bestellt.
- Die Übersetzung ins Englische hat dazu beigetragen, eine breitere Zielgruppe zu erreichen, insbesondere im internationalen Unternehmenskontext.
- Rückmeldungen zeigen, dass sich die Ratgeber als effektive Methoden etablieren, um wichtige Informationen zugänglich zu machen und das Bewusstsein für männerrelevante Themen zu fördern.



**e-Ratgeber.li**  
aktuell. umfassend. kostenlos.

# PRÄSENZ AN DER LIHGA

## MÄNNERFRAGEN SICHTBAR MACHEN

Zum zweiten Mal waren wir an der LIHGA – der grössten Publikumsmesse in Liechtenstein – vertreten. Unser Ziel: Männerfragen ins Bewusstsein der breiten Öffentlichkeit zu rücken, Berührungängste abzubauen und Männer sowie ihre Anliegen sichtbar zu machen. Unser Auftritt war ein voller Erfolg:

...rund 20'000 Personen nahmen unseren Auftritt wahr



# VEREINSMITGLIEDER

12

PAARE

287

MÄNNER

27

FRAUEN

314

MITGLIEDER

Unsere Mitglieder bilden die starke Basis unserer Arbeit. Am 31. Dezember 2024 waren es 314 – stolze 16% mehr als im Vorjahr!

Diese wachsende Gemeinschaft ist für uns Motivation und Verpflichtung zugleich. Denn hinter jeder Mitgliedschaft steht Vertrauen in unsere Arbeit und die Überzeugung, gemeinsam etwas zu bewegen.

Unsere Mitglieder ermöglichen mit ihrer Unterstützung, dass wir Männer stärken, gesellschaftliche Veränderungen vorantreiben und wichtige Anliegen sichtbar machen können.

Danke euch allen für eure Treue, eure Begeisterung und euer Vertrauen – ihr seid entscheidend für unseren Erfolg!



# VORSTAND

Die längst angestrebte Teilung zwischen operativen Aufgaben und strategischer Verantwortung konnten wir im vergangenen Jahr erfolgreich umsetzen.

Ab der Mitgliederversammlung vom 17. Juni setzte sich der Vorstand neu zusammen:



**Heinrich Senti**  
Präsident



**Oliver Sprenger**  
Vizepräsident



**Morten Andersen**  
Vorstand



**Orlando Wanner**  
Vorstand



**Roland Bruderer**  
Vorstand

Hansjörg Frick und Nicolaus Ruther schieden aus dem Vorstand aus.

Der Verein dankt ihnen auch an dieser Stelle für die langjährige geleistete Arbeit!

Der Vorstand traf sich 2024 zu sechs Sitzungen.

Im Fokus standen die Neuausrichtung, die Weiterentwicklung der Fachstelle, finanzielle Themen, Gewaltschutz, Gleichstellung, Männergesundheit, Projektarbeit sowie die Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen.

# FACHSTELLE

Bei einer bestehenden Leistungsvereinbarung und rund 300 Mitgliedern ist die Buchhaltung sowie die dazugehörige Administration ein zentraler Aufgabenbereich, der von Brigitte Wohlwend betreut wird.

Hansjörg Frick als Geschäftsführer, kümmert sich zudem um die Vorbereitung von Vorstandssitzungen, Sozialberatung, die Vernetzung mit internationalen Männerorganisationen, die Pflege unserer Homepage und Social Media Kanäle, die langfristige finanzielle Absicherung, um Stellungnahmen zu Themen wie Gleichstellung und Gewaltschutz.

Unsere personellen Ressourcen im Bereich der Projektarbeit sind begrenzt. Daher konzentrieren wir uns darauf, Männer auf wichtige Angebote im benachbarten Ausland aufmerksam zu machen und nutzen gezielt bestehende Synergien.



**Hansjörg Frick**  
Geschäftsführung



**Brigitte Wohlwend**  
Buchhaltung &  
Administration

# ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Unsere Öffentlichkeitsarbeit bringt Männerfragen sichtbar nach draussen! Ob online oder offline – wir zeigen, was uns bewegt:

- Auf **Facebook** folgen uns **942** Menschen – aus Liechtenstein und darüber hinaus.
- Auf **Instagram** haben wir unsere Community auf **273** Follower:innen ausgebaut – besonders dank neuer Videobeiträge.
- **LinkedIn** nutzen wir, um Arbeitgeber:innen und Fachpersonen gezielt zu erreichen und dürfen auch dort **357** Follower:innen regelmässig informieren.
- Unseren Newsletter versandten wir 2024 an rund **900** Empfänger:innen pro Versand und bieten so Interessierten einen Rundum-Einblick in unsere Aktivitäten.
- Auch in den regionalen Medien und auf Websites sind wir regelmässig präsent.



Mit diesem QR-Code erreichst du uns auf unseren Social Media Kanälen und kannst unsere online Publikationen sowie weitere Infos zu Männerfragen einsehen.



# VERNETZUNG

## HelpMen Train-the-Trainer

Die beiden Produkte aus diesem für uns wichtigen Projekt zu „Männergesundheit“ ist einerseits die **Broschüre**, welche wir an Fachpersonen in Liechtenstein abgeben können, die mit Männern arbeiten. Andererseits die **digitale Plattform**, welche sowohl diesen Fachpersonen wie auch Männern allgemein zur Verfügung steht. Ausführliche Informationen finden sich unter <http://help-men.eu/>.

## Gewaltschutz für Männer

Dieses Jahr fand das vierte und vorerst letzte Treffen in Esch-sur-Alzette (LUX) statt. Im Fokus standen Fragen, wie gewaltbetroffene Jungen und Männer unterstützt und Beratungsansätze im Gewaltschutzsystem weiterentwickelt werden können.

Nebst lehrreichen Referaten von Fachmännern und -frauen trafen wir auch mit Behörden zusammen und lernten Institutionen kennen wie infoMann, das seit Dezember 2024 ein offizieller Hilfsdienst für männliche Opfer häuslicher Gewalt ist. Ebenso das Pappenhaus in der Stadt Luxembourg, das Männer und deren Kinder als Gewaltbetroffene von Häuslicher Gewalt aufnimmt.



Begrüssung im Rathaus



Heinrich Senti und Hansjörg Frick  
mit dem Bürgermeister von  
Esch-sur-Alzette, Christian Weis



# FINANZEN - GESAMTINFORMATION

Mit der Leistungsvereinbarung des Landes erhalten wir CHF 104'000.– jährlich – ein wertvoller Grundpfeiler unserer Finanzierung. Doch diese Mittel reichen nicht aus, um unser wachsendes Engagement und den steigenden Bedarf an Unterstützung nachhaltig abzudecken.

Auch im Jahr 2024 mussten wir auf Eigenmittel und Spenden zurückgreifen, um unsere Arbeit zu finanzieren. Diese Reserven sind inzwischen nahezu aufgebraucht, und Spenden sind von Jahr zu Jahr ungewiss.

Wenn wir Männer weiterhin stärken, internationale Kooperationen pflegen und in Liechtenstein dringend benötigte Projekte umsetzen wollen, brauchen wir dringend zusätzliche personelle Ressourcen – insbesondere im Bereich der Projektarbeit.

## Die Realität ist klar:

Ohne eine Erhöhung der finanziellen Mittel können wir unser Engagement in der heutigen Form nicht aufrechterhalten.

Es braucht jetzt entschlossene Unterstützung, damit Männer in Liechtenstein auch künftig auf professionelle Hilfe zählen können.

## Deine Spende zählt!

### Spendenkonto

IBAN: LI98 0880 0000 0565 2954 6



# FINANZEN

BILANZ per 31.12.2024

31.12.2024

31.12.2023

CHF

CHF

## AKTIVEN

### A. Umlaufvermögen

24'649.34

30'123.46

#### I. Kassabestand

430.05

161.70

#### II. Guthaben bei Banken

18'172.34

24'642.71

#### III. Forderungen

6'046.95

5'319.05

### B. Aktive Rechnungsabgrenzung

7'954.05

### C. Anlagevermögen

7'146.80

10'415.09

### Total AKTIVEN

39'750.19

40'538.55

## PASSIVEN

### A. Vereinskapi tal 01.01.

14'535.30

34'174.31

#### I. Gewinn-/Verlust

-3'895.78

-19'639.01

### Total Vereinskapi tal 31.12.

10'639.52

14'535.30

### B. Rückstellungen

23'800.00

11'626.75

#### I. Zweckgebundene Mittel

### C. Verbindlichkeiten

4'489.67

14'376.50

### D. Passive Rechnungsabgrenzung

821.00

### Total PASSIVEN

39'750.19

40'538.55

# FINANZEN

ERFOLGSRECHNUNG 01.01. - 31.12.2024

01.01. - 31.12.2024

01.01. - 31.12.2023

CHF

CHF

## AUFWAND

A. Personalaufwand inkl. Sozialabgaben	97'872.98	85'212.20
B. Aufwand Leistungen Dritter	50'392.75	45'568.30
C. Abschreibungen	3'268.29	5'959.46
D. Sonstige Betriebliche Aufwendungen	45'475.87	55'112.97
I. Sonstiger Personalaufwand	-	-
II. Raumaufwand	10'800	10'800
III. Unterhalt, Reparaturen, Ersatz	39.95	79.00
IV. Sachversicherungen	262.50	235.50
V. Projektaufwand	20'028.17	15'278.23
VI. Werbeaufwand	1'311.50	9'713.69
VII. Verwaltung und Informatikaufwand	13'033.75	19'006.55
E. Zuweisung Sondervermögen (Projekte)	21'700.00	15'786.59
F. Aufwand aus Vorjahr	-	-
<b>Total AUFWAND</b>	<b>218'646.89</b>	<b>207'639.52</b>

## ERTRAG

A. Landesbeiträge	104'000.00	107'700.00
I. Leistungsvereinbarung	100'000.00	100'000.00
II. Landesbeitrag Projektförderung	4'000.00	7'700.00
B. Mitgliederbeiträge	20'070.00	15'790.00
C. Spenden	78'890.00	48'973.48
I. Spenden "frei"	26'490.00	17'880.00
II. Spenden zweckgebunden	52'400	31'093.48
D. Verwendung Sondervermögen (Projekte)	9'526.75	14'385.55
E. Erträge aus Vorjahr	-	-
F. Bankzinsen	264.36	61.48
G. Jahresverlust	3'895.78	19'639.01
<b>Total ERTRÄGE</b>	<b>218'646.89</b>	<b>207'639.52</b>

# PROJEKTBEISPIEL

## TAG DER ELTERN-KIND-ENTFREMUNG

Elterliche Entfremdung ist ein ernstes Problem.

Nach einer Studie haben in Deutschland 17,5% der Trennungskinder keinen Kontakt mehr zum anderen Elternteil, 25% nur selten.

Für Liechtenstein gibt es keine Zahlen.

Elterliche Entfremdung beschreibt Gewalt, bei dem ein Elternteil oder eine andere Bezugsperson das Verhältnis zwischen einem Kind und einem seiner Elternteile sabotiert. Dies kann dazu führen, dass das Kind den entfremdeten Elternteil ablehnt und gravierende psychologische Folgen für das betroffene Kind beinhalten.

Wir machen seit 2022 zum 25. April darauf aufmerksam. Obwohl sich geplante öffentliche Veranstaltungen – wie die Vorführung des Films „Weil Du mir gehörst“ – bisher aus finanziellen Gründen nicht realisieren liessen, sensibilisieren wir mit gezielter Medien- und Öffentlichkeitsarbeit.

Der Film kann als DVD bei uns ausgeliehen werden.

**Wir finden: Jedes betroffene Kind ist eines zuviel!**



# PROJEKTE

Auch im Berichtsjahr legten wir einen starken Fokus auf die Bewerbung von spannenden Angeboten für Männer im benachbarten Ausland.

Hier eine Auswahl von A-Z:

- Fachtag „Psychische Gesundheit von Männern“ – Depression und Suizidalität bei Männern
- Informiert Schwanger Abend
- Mann sein Konferenz
- Männer, Technik & Migräne
- STARK in der Paar- und Trennungsberatung
- Unter uns Männern
- Vatercrashkurse
- Vätertagsfrühschoppen
- Väterweihnacht.

## Unser Verein führte folgende Aktionen durch:

- Gewaltprävention durch Kampfespiele
- Vatercrashkurs
- Beteiligung an der Aktion „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“
- Gemeinsames Einstehen mit anderen Organisationen für eine faire Elternzeit sowie der Gleichstellungsstrategie der Regierung.

Im Bewusstsein, dass unsere Projektarbeit viel Luft nach oben hat, versuchen wir nach Kräften die Ressourcen dafür auszubauen.

Bevorstehende Veranstaltungen finden sich stets auf [www.männerfragen.li](http://www.männerfragen.li) in unserer Agenda.



# VERDANKUNGEN

Der Vorstand bedankt sich insbesondere bei Audacta Treuunternehmen in Vaduz (Rechnungsrevision) und bei Walter Vogt, der das Geschäft auf Ende 2024 aufgab und uns lange Jahre schon unterstützt.

Für die ideelle und finanzielle Unterstützung dem Ministerium für Gesellschaft sowie dem Amt für Soziale Dienste. Für weitere Unterstützung der AIBA Vaduz (Erasmus+), Neuland visuelle Gestaltung Schaan (Grafik), Nine One Nine Tiago Spagolla Mauren (Marketing) sowie PLUSPUNKT Carola Büchel Ruggell (Fundraising).

Herzlichen Dank auch an alle Mitglieder, welche unseren Verein durch ihren finanziellen Beitrag unterstützen und uns darüber hinaus halfen, beispielsweise im Rahmen der LIHGA.

Zudem bedankt sich der Vorstand bei nachstehenden Spendern, Sponsoren, Unterstützern und Kooperationspartnern (von A – Z) für die uns wichtige Unterstützung und Wertschätzung:

BENZ DANIEL TRIESEN, CREAKTIV FRICK HANSJÖRG BALZERS, GEBR. HILTI AG SCHAAN, FONDATION CLAUDE ET GIULIANA VADUZ, FREUNDE ALTER LANDMASCHINEN BALZERS, GEMEINDE RUGGELL, LANDESSPIEGEL MAUREN, LGT BANK IN LIECHTENSTEIN VADUZ, MEDIENHAUS VADUZ MIT LIEWO UND VATERLAND, MURER RÄBAHOBEL MAUREN, OTTO RUTHER STIFTUNG SCHAAN, PFADFINDER & PFADFINDERINNEN LIECHTENSTEINS SCHAAN, RADIO LIECHTENSTEIN SCHAAN, RMS SHOOTING ANSTALT SCHAAN, SENTI HEINRICH MAUREN, ST. ANNA-STIFTUNG DER GEMEINDE VADUZ, STIFTUNG FÜRSTLICHER KOMMERZIENRAT VADUZ, VP-BANK STIFTUNG VADUZ, LIE:ZEIT MAUREN, ZUKUNFTSSTIFTUNG DER LIECHTENSTEINISCHEN LANDESBANK AG VADUZ

...sowie bei verschiedenen Privatpersonen und Firmen welche ungenannt bleiben möchten bzw. ihre Spende uns anonym zukommen liessen.



Mit deiner Spende unterstützt du Männer in herausfordernden Lebenssituationen und hilfst mit, wichtige Themen wie Männergesundheit, Gleichstellung, Gewaltschutz und Vaterschaft sichtbar zu machen. Jeder Beitrag trägt dazu bei, Beratung anzubieten, Projekte umzusetzen und Männern neue Perspektiven zu eröffnen – für mehr soziale Gerechtigkeit und ein besseres Miteinander in unserer Gesellschaft.

**Danke, dass du Veränderung möglich machst.**

Spenden an unseren Verein können als „Freiwillige Geldleistungen an gemeinnützige Institutionen“ bei der Steuererklärung in Abzug gebracht werden.

**Spendenkonto**

IBAN: LI98 0880 0000 0565 2954 6

**HERZLICHEN DANK!**