

# Kampffessspiele® - Anleiter\*in Gewaltprävention mit Jungen Liechtenstein 2024

## Berufliche Weiterbildung



### Für alle, die Kampffessspiele® noch nicht kennen:

**Kampffessspiele®** sind eine gewaltpräventive Gruppenmaßnahme, die insbesondere für Jungen und junge Männer angeboten wird. Sie werden in ihrer persönlichen Entwicklung zum Mann unterstützt. Durch Kampffessspiele® werden Konflikte zwischen Jungen (z. B. Gewalt, Mobbing an Schulen) konstruktiv gelöst. **Kampffessspiele® sind eine Mischung aus Kampf und Spiel und bauen auf dem Grundbedürfnis von Jungen auf, ihre Kräfte zu messen.** Schnell wird im Kontakt mit Jungen erkennbar, dass man sie mehr durch gemeinsames Handeln, als durch langatmiges Reden erreicht. Kampffessspiele® folgen diesem Bedürfnis. Im fairen Kampf, wird der „**Innere Schiedsrichter**“ entwickelt, das Gefühl der Jungen für Fairness, Gerechtigkeit und der Übernahme von Verantwortung. Die Jungen erlernen beim Kämpfen einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression. Sie lernen zu kämpfen ohne Verletzungen in Kauf zu nehmen, mit Fairness, mit ganzer Kraft und ohne Gesichtsverlust. Hierdurch werden ihr Selbstvertrauen und ihre soziale Handlungsfähigkeit gestärkt. Kampffessspiele® folgen u. a. dem Grundsatz „**Wer sich selbst nicht spürt, kann andere nicht wahrnehmen**“.

### Weiterbildungsinhalte: (96 Unterrichtseinheiten)

- \* Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- \* Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- \* Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- \* Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- \* Steigerung der eigenen Präsenz
- \* Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- \* Sensibilisierung für die Situation jugendlicher Migranten
- \* Aneignen der Kampffessspielen®
- \* Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- \* Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen u.a. durch Ritual

### Zertifizierung:

Kampffessspiele® sind eine zertifizierte und geschützte Marke. Das Prädikat Kampffessspiele®- Anleiter\*in dürfen ausschließlich zertifizierte Personen verwenden. Die Nutzungsvereinbarung kann über [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net) angefordert werden.

### Trainer:



#### Peter Hebeisen

\*1966, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGfC), Deeskalationstrainer (GAV), Leiter von KRAFTPROTZ®

### Ort:

Die Trainingshallen in Liechtenstein werden vor Kursbeginn bekanntgegeben.  
Übernachtung mit Frühstück ist möglich zwischen CHF/€ 45.- (Mehrbett) und CHF/€ 90.- (Einzel).

### Termine 2024:

1. Baustein Mo 22. – Mi 24. Januar
  2. Baustein Mi 20. – Fr 22. März
  3. Baustein Mo 17. – Mi 19. Juni
  4. Baustein Mi 16. – Fr 18. Oktober
- Beginn 8 Uhr (Erster Bausteintag 10 Uhr)  
Schluss 17 Uhr (Letzter Bausteintag 15 Uhr)

### Kosten: CHF / €

Inklusive Pausen- und Mittagsverpflegung

**earlybird: 2'249.- bis 04.12.2023**

**regular: 2'650.-**

mind.: 12 TN / max.: 16 TN

### Veranstalter:



**MÄNNER  
FRAGEN**

### Information zum Kursinhalt:

#### KRAFTPROTZ®

fon: +49 5202- 9178088

mob.: +49 1577 - 3978587

[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net) // [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)

### Weitere Auskünfte:

[info@maennerfragen.li](mailto:info@maennerfragen.li)

mob.: +423 794 07 00

**Anmeldung ab 29.10.:**

[www.maennerfragen.li](http://www.maennerfragen.li)